



Nu skal vi i gang med at spille håndboldkampe

Vi følger Sundhedsstyrelsen og DHF's retningslinjer i forhold til at forebygge smitte spredning - så det er sikkert at komme i hallen og spille håndbold.

De vigtigste råd der gælder til træning og kamp:

- Husk at spritte hænder af, når I kommer ind i hallen og når I forlader hallen.
- Dommerbordet sprittes af når der kommer ny bemanning.
- Der vil være desinfektions-servietter ved dommerbordet som kan anvendes, når det er nødvendigt.
- Har du symptomer så bliv hjemme, indtil du er frisk igen.
- Skulle du blive testet positiv, så giv gerne besked til din træner eller bestyrelsen, så vi kan medvirke til at bryde smittekæden.

Kampafvikling:

- Der afvikles kampe som normalt og der byttes side ved halvleg.
- Holdene må ikke forlade hallen i halvlegen.

Hilsepligt:

- Det er frivilligt og ud fra dommerens vurdering.
- De kampe hvor vi allerede har rørt ved hinanden er det ok, men børnehold hvor de ikke er så meget i berøring med hinanden, kan dommeren vurdere at der ikke hilses efter kampen.

Medbring din egen drikkedunk og hvis I medbringer frugt eller andet til holdet, så skal det være pakket ind enkeltvis.

Hjemmekampe:

Tilskuere:

- Der må i alt være 500 personer i en hal i løbet af et hjemmestævne. Så der er plads til at vi kan bakke op om vores hold
- De aktive på banen må naturligvis bevæge sig rundt. Tilskuerne **SKAL** både på hjemme og ude bane sidde ned.!
- Vi skiller tilskuerne ad, så Vejle HK's tilskuere sidder på samme side som dommerbordet. Udebanetilskuere henvises til den modsatte side.
- Der vil være skilte i hallen, der viser, hvor Vejle HK kan sidde.

Omklædning i VIC:

Omklædningsrum er så store og så mange, så vi kan klæde om, men I skal anvende de omklædningsrum, VIC anviser. Skilte vil anvise hvilket rum I kan anvende.

Opvarmning i VIC:

Der vil altid være 10 min. på banen inden kamp-start.

Opvarmning kan måske foregå i hal 3 eller 4, det afhænger af dagen.

Hvis I skal opvarme i kælderen, skal hjemmehold opvarme i den del, der vender mod hal 1 og modstanderholdet i den del, der vender mod springhallen.

Udekampe:

- Vi kan ikke være sikre på at der kan klædes om i alle haller. Så måske en tør t-shirt er rar at have med i tasken.
- Man kan få mere information på modstanderklubbens hjemmeside.
- Mødested ved afgang fra VIC:
 - Der er ingen grund til at stå lige ud for receptionen og vente på hinanden. Vi fylder meget i en smal passage. Aftal at mødes udenfor eller måske på den røde plads.
 - Hvor det er muligt, kan man måske mødes ved udebane-hallen for at undgå samkørsel.